



## **Angela Pues**

Beraterin, Trainerin, Coach

### **Tätigkeitsschwerpunkte**

- Resilienz Coachings zu den Themen:
  - mit Resilienz stark und gestärkt leiten
  - gelassen und sicher im Stress
  - Kraftquellen aktivieren - Stärkung der Selbstfürsorge in Gruppen und Teams
  - Ressourcen (wieder)finden – Begleitung von Teams mit hoher Fluktuationserfahrung mit Respekt und Würde die letzten Berufsjahre gestalten
- Workshops zu Wertschätzender Kommunikation
  - Gesprächskulturen entwickeln
  - Umgang mit Konflikten in Teams
  - Veränderungsprozesse konstruktiv und lösungsorientiert gestalten
- Moderation von Konfliktgesprächen
- Moderation von Teamentwicklungen
- Coaching von Frauen in Führungspositionen

### **Vita**

- 20-jährige Erfahrung als Supervisorin (DGSv) und Beraterin in Bildungssystemen
- selbständig mit „doppel-punkt“, Beratung in Veränderungsprozessen, Fort- und Weiterbildung in Kommunikation und Teamentwicklung und mit „doppel-punkt-netzwerk“ in Bildungsorganisationen und Kultureinrichtungen
- Zertifizierung als Resilienz Coach im Zentrum für Resilienz Osnabrück
- Weiterbildung: Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) nach Dr. Jon Kabat-Zinn
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Zentrum für Lehrerbildung (Uni Osnabrück)
- Lehrbeauftragte der Uni Bielefeld
- Ausbildung zur Sonderpädagogin
- Ausbildung zur Grund- und Hauptschullehrerin