



## **Kerstin Krämer**

Beraterin, Trainerin, Coach

### **Tätigkeitsschwerpunkte**

- Führungskräfte trainings
  - Achtsam und wertschätzend führen
- Systemisch-lösungsfokussiertes Coaching
- Konzeption und Umsetzung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) in mittelständischen Betrieben und Großbetrieben
  - Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) – Von der Theorie in die Praxis
- Durchführung von Mitarbeiterbefragungen, Arbeitssituationsanalysen, Arbeitsplatz-Interviews, Gesundheitszirkel, Fokusgruppen, Altersstruktur- und Qualifikationsbedarfsanalysen
- Demografiemanagement
  - Fit für den Demografischen Wandel
- Moderation von Großveranstaltungen
- Kommunikation und Kooperation
- Unternehmenskultur entwickeln und gestalten
- Verhandlungen professionell führen
- Projektmanagement
- Motivation und Inspiration

### **Vita**

- seit 2015 Netzwerkpartnerin der trainsform GmbH
- seit 2014 Trainerin, Beraterin und Coach für die trainsform GmbH
- 2008 - 2014 Betriebliche Gesundheitsmanagerin bei einer großen Krankenkasse
- Weiterbildung zur Demografie-Lotsin und zur Beraterin/Dozentin
- Offensive Mittelstand bei Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA)
- Weiterbildung zur Gesundheitsmanagerin im Betrieb bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit (BAuA)
- Praxistransferprojekte und Lehre in den Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft mbH Bielefeld

- Projektreferentin Betriebliche Gesundheitsförderung und wissenschaftliche Mitarbeiterin beim ZIG – Zentrum für Innovation in der Gesundheitswirtschaft Ostwestfalen-Lippe in Bielefeld
- Projektreferentin Marketing Hermannshöhen bei der OstWestfalenLippe GmbH
- Projektmanagerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) in Bielefeld in den Bereichen Gesundheitswirtschaft und E-Business sowie Lehraufträge im Master-Studiengang Management und Controlling in der Gesundheitswirtschaft und im weiterbildenden Studium Tourismus-Betriebswirt/in
- Volontariat zur PR-Redakteurin bei ssd Kommunikations-Management in Bielefeld
- Diplom für Wirtschaftsspanisch an der IHK Madrid
- Studium der Angewandten Kulturwissenschaften mit Schwerpunkt Wirtschafts- und Sozialgeografie und Betriebswirtschaftslehre sowie Tourismus- und Umweltmanagement an der Universität Lüneburg (Abschluss M.A. Magistra Artium) und der Kulturwirtschaft mit Schwerpunkt Iberoromanischer Kulturraum an der Universität Passau
- Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau und mehrjährige Tätigkeit in der Tourismusbranche im In- und Ausland