



Louise Brendler

Coach, Trainerin

Tätigkeitsschwerpunkte

- Personal und Business Coaching
- Systemische Beratung / Aufstellungen
- Lösungsorientiertes Coaching
- Trainings zu den Themen:
 - Stressmanagement und Resilienz
 - Burnoutprävention
 - Zeit- und Selbstmanagement
 - Wirksam werden in Organisationen
 - Kommunikation
 - Moderation zur Teamentwicklung und Teamstärkung

Vita

- Seit 2022: Zertifizierter Systemisch-Integrativer Personal und Business Coach ®, Dr. Migge Seminare ®, anerkannt durch den Deutschen Fachverband Coaching (DFC)
- 2021: Weiterbildung zur Moderatorin für globale, virtuelle Konferenzen
- 2020-2022: Consultant Business Development, Marketing & Communications
- Seit 2020: Freiberufliche Dozentin für Strategic Marketing, Brand Management und Academic Writing an der European Business School Munich
- Seit 2019: Zertifizierte Yogalehrerin für Business Yoga, Power Yoga, Ashtanga, Post- und Pränatal Yoga
- 2019-2020: Junior Marketing Manager im Konsumgüterbereich
- 2017-2019: Specialist External Affairs & CSR im Konsumgüterbereich
- 2012-2017: Bachelor's and Master's Degree in International Business, Vertiefungen: Leadership, Corporate and Business Strategy, HR, Behavioural Economics, Organisational Behaviour and Design, Marketing