



Marie-Kristin Kaschig

Trainerin, Beraterin, Coach

Tätigkeitsschwerpunkte

- Multimodales Stressmanagement: Individuelle Stressbewältigungskompetenzen entwickeln
- Kommunikation
- Führungskräfteentwicklung
- Karriereorientierung & Positionierung
- Schauspieltechniken, Auftritt & Wirkung
- Coaching / Entwicklungsorientierte Beratung
- Persönlichkeitsentwicklung mit dem LINC Personality Profiler

Vita

- Integraler Business COACH (DBVC - Deutscher Bundesverband Coaching)
- Integraler Business Coach (ICF, DBVC & IOBC anerkannt) Coaching Center Berlin, 2021
- Universitäres Zertifikat Fernuniversität Hagen „Psychologie: Soziale Prozesse und Arbeitswelt“ 2021
- Zertifizierte LINC Personality Profiler Coach, 2021
- Karriereberatung, Coaching Center Berlin, KAIROS Methode nach Dr. Ursula Wagner
- Zertifizierte Trainerin für multimodales Stressmanagement nach Prof. Dr. Ulrike Hellert
- Fernuniversität Hagen, seit 2019 Studium Psychologie
- Lehrbeauftragte für Schauspiel an verschiedenen Hochschulen
- Schauspielerin seit 2011 - in über 500 Vorstellungen auf Bühnen deutschsprachiger Stadt- und Staatstheater sowie diverse Fernsehproduktionen ARD/ZDF
- Zürcher Hochschule der Künste, Bachelor of Arts in Schauspiel